

TALLER DE TEATRO AESCENA

¿Qué puede haber más natural que la expresión de un sentimiento ante personas a las que amamos, ante un espectáculo agradable, una buena comida, una situación molesta, la contemplación de algo bello, etc.? En la vida nos expresamos continuamente. Cuántas veces hemos oído: "esto no es lo que yo quería decir", "no puedo expresar lo que siento", "mis gestos traducen mal mis emociones", "no puedo transmitir lo que verdaderamente pienso". El teatro nos enseña a recordar los principios vitales, aplicando un método, -a través de diferentes técnicas-, que nos permita la utilización en nuestra vida diaria de aquellos elementos que tenemos desarrollados y el desarrollo de aquellos de los que carecemos, con el fin de ser más felices. Las diferentes técnicas que aprendemos en el teatro no son más que un pretexto para divertirnos y ayudarnos a expresarnos mejor. ¿Qué se trabaja? Respiración, relajación Memoria e imaginación Reconocimiento y expresión de emociones y sentimientos La voz Improvisación y mimo La oratoria El miedo al públicoetcétera¿Qué te aporta?

Primero, te ayuda a desinhibirte y te hace más espontáneo; por lo tanto, te lo pasas bien.

Se establece un estrecho vínculo entre los componentes de un grupo de teatro, pues el grupo tiene que ser una unidad, aunque cada miembro tenga sus propias características; de este modo te hace más fácil relacionarte con los demás.

Te ayuda no solo a tomar conciencia de tu cuerpo sino a controlarlo.

Aprendes a reconocer y expresar sensaciones, emociones, sentimientos, por medio de juegos.

Desarrollamos nuestra PDA, nuestra memoria, porque juega un papel importantísimo en la vida cotidiana.

El teatro te ayuda a desdramatizar todo, incluso los problemas de todos los días, pues al final, la vida no es más que un teatro en el que cada ser humano tiene la posibilidad de elegir el desarrollo de la obra.

Si todo esto te resulta atractivo, regálate una hora y hagamos teatro. Ver algunas fotos